

Профилактика – залог здоровья

Почему важны
профилактические
медицинские осмотры
детей и подростков?

- **В России традиционно с момента рождения и до 18 лет дети проходят профилактические медицинские осмотры, которые являются прекрасной возможностью получить дополнительную информацию о здоровье ребенка и вовремя предотвратить развитие многих заболеваний.**



Здоровый образ жизни - все, что в поведении деятельности человека благотворно влияет на его здоровье (ВОЗ).

Стремление
к
физическому
у
совершенству

Достижение
душевной,
психической
гармонии в
жизни

Обеспечение
полноценного
питания

Соблюдение правил
личной
гигиены

Сексуальное
и
репродуктивное
здоровье

Режим труда
и отдыха

Исключение в
жизни
саморазрушающего
поведения
(табакокурения,
алкоголизма,
наркомании,
гиподинамии и т.д.)

Экологическое
поведение

Факторы риска негативно влияющие на здоровье школьников (по данным анкетирования)

Факторы	%
Нерегулярное посещение уроков физкультуры: - старшеклассники	65,2
Не занимаются спортом	35,8
Тратят на прогулки ежедневно менее 1 часа	19,8
Ежедневно выполняют домашних заданий более 3-х часов	12,5
Ежедневно проводят более 2-х часов: у телевизора	23,2
- за компьютером	24,5
Недостаток сна:	62,3
Отрицательно относятся к курению: - в 9-11 кл.	53,5
Курят в настоящее время (9-11кл.)	26,1
Пробовали наркотики, но не употребляют (5-11 кл.)	3,0
Употребляли алкогольные напитки: - в 9-11 кл.	53,2

Факторы риска негативно влияющие на здоровье школьников (по данным анкетирования)

Факторы	%
Нарушения режима питания	21,4
старшеклассники питаются лишь 1-2 раза в день	25,8
Горячее питание в школьной столовой получают	57,6
- «перекусывают» в буфете	31,7
- не питаются в школе	10,7
Не всегда доверяют рекламе продуктов	96,7
Считают, что правильное питание поможет сохранить здоровье	90,7
Испытывают дефицит	17,5
- молочных продуктов	24,7
- овощей и фруктов	52,0
- мясных и рыбных продуктов	
Часто употребляют	21,4
- чипсы	33,4
- газированные напитки	
Согласны выполнять рекомендации врача по здоровому образу жизни	63,6

Всё это указывает на важность проведения профилактической работы по сохранению здоровья в детском возрасте.

- **Одной из наиболее эффективных мер борьбы по предупреждению формирования хронической патологии, в том числе заболеваний репродуктивной сферы в подростковом возрасте, является раннее выявление функциональных расстройств и своевременное лечение заболеваний.**

**Приказом Министерства
Здравоохранения РФ
514н от 10 августа 2017 г
«О порядке проведения
профилактических медицинских
осмотров несовершеннолетних»
и в соответствии
с Федеральным законом
№ 323-ФЗ «Об основах охраны
здоровья граждан в Российской
Федерации» от 21 ноября 2011г.
утвержден порядок проведения
профилактических медицинских
осмотров несовершеннолетних.**

Организационно-правовые аспекты профилактических осмотров

- **Осмотры организованных детей проходят по графику, который согласуется руководителями медицинских и образовательных учреждений.**
- **Перед прохождением профилактического осмотра один из родителей должен обязательно подписать информированное согласие.**
- **Результаты профилактического осмотра вы можете узнать в детской поликлинике**
- **Результаты профилактического осмотра передаются в образовательное учреждение**



С 1995 года медицинские профилактические осмотры организованных детей в Кушвинском городском округе проводятся по системе АСПОН-Д.

Аппаратно-программный комплекс АСПОН-д предназначен для раннего выявления отклонений в состоянии здоровья детей и подростков по 24 профилям патологии.

Первый этап - заполнение родителями анкеты.

Второй этап - инструментальное обследование.

Третий этап - осмотр врача – педиатра.

Для каждого обследованного по результатам осмотра формируется и выдается развернутое *Заключение* с рекомендациями по дальнейшему обследованию у врачей-специалистов в случае выявленных отклонений в состоянии здоровья ребенка или подростка.

**По результатам профилактического осмотра
вырабатывается тактика наблюдения,
исходя из индивидуальных особенностей
ребенка, а также присваивается
группа здоровья.**

**Критериями для выбора группы здоровья
служат наличие или отсутствие
функциональных нарушений, хронических
заболеваний, состояние основных систем
организма, степень сопротивляемости
организма неблагоприятным внешним
воздействиям, уровень достигнутого
развития и степень его гармоничности.**

- **Группа здоровья** – важный показатель, позволяющий сделать выводы о необходимости диспансерного наблюдения, дополнительных обследований, оказании высокотехнологичной медицинской помощи, объеме реабилитационных мероприятий, построить индивидуальный маршрут для детей с ограниченными возможностями здоровья. Кроме того, группы здоровья нужны для того, чтобы понимать, к какой **физкультурной группе** отнести ребенка. **возможностями здоровья.**
-

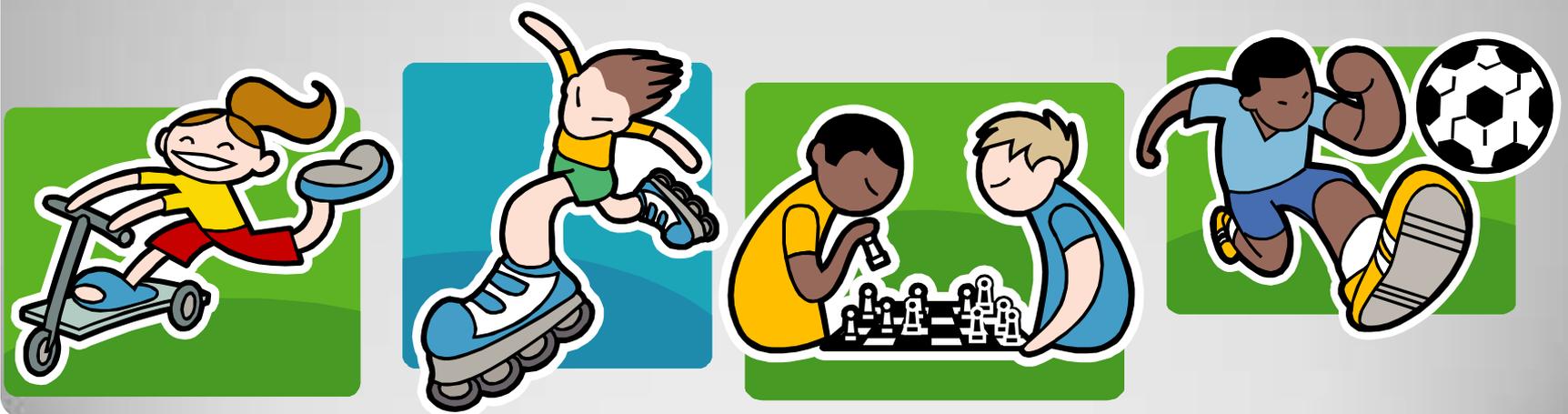
- **I группа здоровья** – это здоровые дети с нормальным физическим и психическим развитием.
 - Во **II группу здоровья** входят дети, у которых нет хронических заболеваний, но есть некоторые функциональные нарушения. Это дети, которые часто и долго болеют ОРЗ, выздоравливающие после тяжелых и среднетяжелых инфекционных заболеваний. Также во II группу здоровья попадают несовершеннолетние с общей задержкой физического развития при отсутствии заболеваний эндокринной системы (низкий рост, отставание по уровню биологического развития), с дефицитом или избытком массы тела, с физическими недостатками, последствиями травм или операций с сохранением функций органов и систем.
-

- **III группу здоровья** составляют дети с редкими обострениями хронических заболеваний. Также ребенка следует отнести к III группе, если у него есть физические недостатки, последствия травм и операций, с компенсированными функциями органов и систем, позволяющими работать и учиться.
-

- В **IV** и **V** группы здоровья входят дети с тяжелыми хроническими или имеющими частые обострения заболеваниями, с выраженными физическими недостатками.

Отдельно в V группу здоровья входят дети-инвалиды.

На основе данных о состоянии здоровья, физического развития происходит определение физкультурных групп, которые отличаются по объему и интенсивности физических нагрузок.



- К **основной группе** для занятий физической культурой относятся дети **без нарушений состояния здоровья и физического развития, с функциональной недостаточностью некоторых органов без отставания от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.**

В основной физкультурной группе разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

- К **подготовительной группе** относятся несовершеннолетние, имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные, входящие в группы риска по возникновению заболеваний; с хроническими заболеваниями без обострений не менее 3-5 лет.

В этой группе разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешаются без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются.

- К **специальной подгруппе А** относятся дети с хроническими заболеваниями, врожденными пороками развития, деформациями в стадии компенсации или с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.
 - К **специальной подгруппе Б** относятся дети, имеющие хронические заболевания в стадии субкомпенсации, без выраженных нарушений самочувствия.
-

По результатам осмотров выявлено:

**Имеют отклонения в состоянии
здоровья **90,4%**, из них:**

43,8% нуждаются в санации зубов

41,3% имеют отклонения по ЭКГ

22,4% нарушение зрения

31,2% отклонения в массе тела

13,3% отклонения со стороны

желудочно-кишечного тракта

17,5% нарушение осанки,

плоскостопие



Давайте растить



детей здоровыми!

Спасибо за внимание!