



КОМИТЕТ ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ВОЛГОГРАДА

ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВО ВРЕМЯ ПАВОДКА!!!

ПАВОДОК - это опасность попадания с водой источников микробного и вирусного загрязнения. Обильные осадки, разлив рек ведут к ухудшению качества воды. Возможна угроза распространения острых кишечных инфекций и паразитарных инвазий водным путем. Это, в первую очередь, относится к таким инфекционным заболеваниям как – брюшной тиф, дизентерия, острым кишечным инфекциям вирусной этиологией.

Профилактика инфекционных заболеваний в ПАВОДКОВЫЙ период:

- Сделать запас бутилированной воды, продуктов питания с пролонгированными сроками годности, расположить их как можно выше в местах, не доступных для паводковых вод;
- Использовать для питья и приготовления пищи только бутилированную или кипяченую воду;
- Не использовать подмоченные паводковыми водами пищевые продукты;
- При употреблении овощей и фруктов в сыром виде тщательно промывайте их водой (бутилированной или кипяченой), обдавать кипятком;
- При первых признаках заболеваний не занимайтесь самолечением, немедленно обратитесь за медицинской помощью в учреждение здравоохранения.

Помните, соблюдение элементарных гигиенических правил в повседневной жизни, при возникновении чрезвычайной ситуации, а также выполнение наших рекомендаций предохранит Вас от многих заболеваний.

ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ - 112
ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ ВОЛГОГРАДА - 089

ПОСЛЕ ПАВОДКА:

- Очистите двор от мусора, который принесла с собой вода, для последующего вывоза его на свалку твердых бытовых отходов;
- При работе на приусадебном участке используйте средства защиты рук, не принимайте пищу и не курите во время работы, чтобы инфекция с загрязненных рук не попала в организм;
- При выполнении на приусадебном участке работ, связанных с пылеобразованием, прикрывайте нос и рот медицинской маской или марлевой повязкой. Не пейте воду из родников в местах подтопления и не используйте для хозяйственных нужд воду естественных водоемов. Для питья также рекомендуем использовать бутилированную воду; отправки в безопасные районы.



ОСТОРОЖНО ПАВОДОК !!!

Опасайтесь острых кишечных заболеваний

Кишечные инфекции - дизентерия, сальмонеллезы, брюшной тиф, холера, иерениозы, пищевые токсикоинфекции и другие возникают в любое время года, но наиболее распространены в летне-осенний период. Как правило, кишечные инфекции протекают с жидким стулом, болями в животе, тошнотой, рвотой, повышением температуры и общим недомоганием. Кишечные инфекции вызывают дисбактериоз желудочно-кишечного тракта, особенно у детей, что снижает сопротивляемость другим заболеваниям. Брюшной тиф и холера при отсутствии медицинской помощи могут привести к летальному исходу.



Заражение происходит при употреблении пищи и воды, в которых находятся кишечные бактерии. Эти бактерии можно занести в рот и грязными руками. Чтобы защититься от кишечных инфекций постарайтесь выполнять следующие несложные правила:

- Тщательно мойте руки после посещения туалета, возвращения с улицы, перед тем, как начать готовить и употреблять пищу.
- Где бы Вы не находились, употребляйте для питья только кипяченую воду, Выработайте эту привычку у Ваших детей - это предохранит их от множества неприятностей.
- Купайтесь только в разрешенных местах. При купании в открытых водоемах старайтесь не глотать воду.
- Молоко и молочные продукты употребляйте только после термообработки.
- Творог используйте только для приготовления сырников или запеканок. Мясо, мясные продукты, кур, яйца подвергайте длительной термообработке. Овощи и фрукты часто бывают загрязнены различными кишечными бактериями. Есть их можно только после того, как Вы хорошо вымоете овощи и фрукты в проточной воде и обдадите их кипятком. Учтите, что бактерии хорошо размножаются не только в тепле. Они могут накапливаться в Вашем холодильнике, если поместить туда невымытые овощи. Защищайте продукты от мух.

Если Вы все же заболели, срочно обратитесь к врачу! Не нужно заниматься самолечением!

ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.





Комитет по чрезвычайным ситуациям
Министерства внутренних дел
Республики Казахстан



ЦЧССРБ
CESDRR



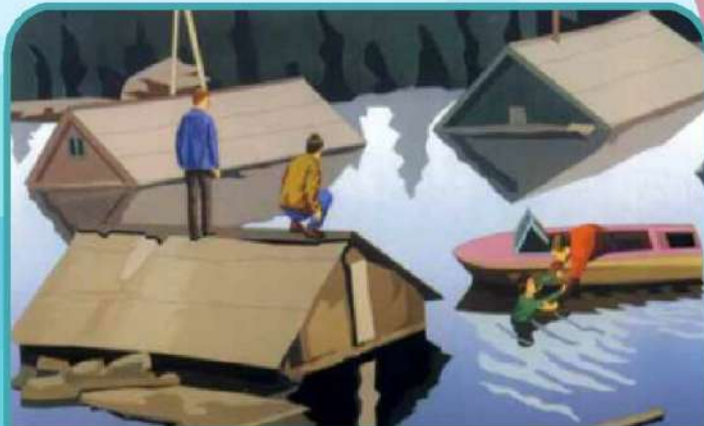
По сигналу оповещения об угрозе наводнения и об эвакуации безотлагательно, в установленном порядке выходите (выезжайте) из опасной зоны возможного катастрофического затопления в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности. В конечном пункте эвакуации зарегистрируйтесь.



Перед уходом из дома выключите электричество и газ, погасите огонь в отопительных печах, закрепите все плавающие предметы, находящиеся вне зданий, или разместите их в подсобных помещениях.



При отсутствии организованной эвакуации, до прибытия помощи или спада воды, находитесь на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышающихся предметах. При этом постоянно подавайте сигнал бедствия: днем – вывешиванием или размахиванием хорошо видимым полотнищем, подбитым к деревку, а в темное время – световым сигналом и периодически голосом.



Самостоятельно выбираться из затопленного района рекомендуется только при наличии таких серьезных причин, как необходимость оказания медицинской помощи пострадавшим, продолжающийся подъем уровня воды при угрозе затопления верхних этажей (чердака).



При подходе спасателей спокойно, без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности, переходите в плавательное средство. Во время движения не покидайте установленных мест, не садитесь на борта, строго выполняйте требования экипажа.



При этом необходимо иметь надежное плавательное средство и знать направление движения. В ходе самостоятельного выдвижения не прекращайте подавать сигнал бедствия. Оказывайте помощь людям, плывущим в воде и утопающим.

ЕДИННЫЙ НОМЕР СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ
112

Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.



Весенний лёд особенно опасен и играть категорически запрещено!



Ура! Весна и ледоход!
Плывет, плывет
по речке лед...
Глядят ребята там и
тут. Как льдины
по воде плывут.
Ну чем тебе не
корабли!
Но нет! —
не уходи с земли!
На лед коварный
не ступай,
Опасно это - так и знай!
Такой корабль
перевернется,
На части может
расколоться
Иль унесет
на центр реки...
Весной от речки
прочь беги!



ПАВОДОК!



Весной реки выходят из берегов и затапливают обширные территории. Интенсивные разливы рек приводят к гибели людей, сельскохозяйственных и диких животных, разрушению или повреждению зданий, сооружений и коммуникаций. Бушующая водная стихия может погубить урожай, смыть плодородные почвы и изменить природный ландшафт.

Период весеннего паводка особенно опасен для тех, кто живет близ реки, пруда, водоема. Привыкая зимой пользоваться пешеходными переходами по льду, многие забывают об опасности, которую таит лед весной.

Переходить реку, пруд, озеро по льду весной – опасно!

Нужно внимательно следить за знаками, обозначающими пешеходные переходы, пользоваться специальными настилами на льду.

Помните: течение реки сильно подмывает крутые берега. Возможны обвалы. Весной опасно сходить на плотины, запруды. Не забывайте — они могут быть неожиданно сорваны напором льда. Не приближайтесь к

